

Yves Baumann, OK Panoramalauf

Tel.: 078/770 66 59

E-Mail: yvesbaumann@gmx.ch

Homepage: www.panoramalauf.ch



Medienmitteilung: Donnerstag, 2. Oktober 2008

Schnelle Schritte am Fusse des Bachtels

Nach der gelungenen Premiere im Vorjahr geht am 11. Oktober in Gibswil-Ried der Panoramalauf Bachtel in seine zweite Austragung. Auf einer neuen Strecke werden die Nachfolger von Florian Rüegg (Wald) und Monika Farner (Lommis) gesucht. Auf den Nordic-Walking-Routen walten drei ehemalige Olympiastars als ortskundige Leiter.

«Mit der Streckenänderung versuchen wir den zahlreichen Rückmeldungen der Läuferinnen und Läufer aus dem Vorjahr gerecht zu werden», sagt OK-Präsident Christian Strehler. Viele Läufer beklagten sich über den zu steilen Tallauf. «Dieser ist nun einiges sanfter», versichert Strehler. Anforderungsreich bleibt die neue Hauptstrecke dennoch: die Läufer absolvieren auf 11,4 Kilometern rund 170 Höhenmeter. Auf dem höchsten Punkt, der Fälmis wartet dafür eine schöne Aussicht auf den Zürcher Oberländer Hausberg Bachtel und die Voralpen, bevor es dann wieder hinunter ins Hüebli geht.

Anforderungsreiche Strecke

Mehr Zeit das Panorama zu geniessen werden die Teilnehmer des Nordic-Walking haben. Nicht die Zeiten und Ränge, sondern um das sportliche Erlebnis steht in den Nordic-Walking-Kategorien im Vordergrund. Ihrem Fitnesslevel entsprechend können sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer für eine von drei verschiedenen langen Strecken entscheiden, welche jeweils von den ehemaligen Olympiateilnehmern Sylvia Wigger-Honegger und Juri Burlakov (beide Langlauf) sowie Urs Kunz (Nordische Kombination) geführt werden. Die drei Leiter sind mit der Nordic-Walking-Technik bestens vertraut und geben während der Tour auch wertvolle Tipps an die Teilnehmer weiter. Es erfolgt keine Zeitmessung, die Finisher werden aber alphabetisch aufgelistet.

Anlass für die ganze Familie

Die Junioren- und Plauschkategorien absolvieren eine vorwiegend flache Schlaufe über fünf Kilometer. Die jüngsten Starter messen sich in den Nachwuchskategorien auf altersgerechten Distanzen. Alle Strecken führen grösstenteils über Kies- und Asphaltstrassen. Sämtliche Startzeiten von Nachwuchs- und Erwachsenen kategorien sind so aufeinander abgestimmt, dass eine Teilnahme der ganzen Familie möglich ist. «Die Mutter kann getrost am Nordic-Walking teilnehmen, während der Vater die Kleinen bei ihrem Einsatz betreut, aber trotzdem noch in der Hauptkategorie starten kann», nennt OK-Präsident Christian Strehler ein Beispiel.

Der erste Start erfolgt um 13.40 Uhr, die Hauptkategorie wird um 14.50 Uhr auf die Strecke geschickt. Die Online-Anmeldung ist bis zum 10. Oktober auf der Homepage www.panoramalauf.ch geöffnet. Nach Ablauf dieser Frist ist eine Anmeldung gegen eine Nachmeldegebühr bis eine halbe Stunde vor dem Start möglich. Das Start- und Zielgelände befindet sich beim Schulhaus Ried. Als Organisator waltet der Skiclub am Bachtel. Der Panoramalauf Bachtel ist zudem der dritte von vier Läufen des Kleeblatt-Laufcups.

Mehr Informationen zum Panoramalauf Bachtel unter: www.panoramalauf.ch und zum Kleeblatt-Laufcup unter: www.kleeblatt-laufcup.ch

Kontaktperson: Yves Baumann, OK Panoramalauf (Medien/Speaker)

Tel.: 078/770 66 59

E-Mail: yvesbaumann@gmx.ch